

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Чеховская основная общеобразовательная школа»  
(МКОУ «Чеховская ООШ »)

Утверждено приказом директора  
МКОУ «Чеховская ООШ»  
от 25.10.2023 № 201-од

**Календарный план**  
**спортивно- массовых мероприятий**  
**ШСК « Вымпел» на 2023-2024г.**

№п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4

## 1. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

### В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ

- |    |  |                 |  |
|----|--|-----------------|--|
| 1. | Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». Профилактические беседы:<br><br>- «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!» ,<br><br>о вреде курения, алкоголизма, наркомании. | В течение года. | Классные руководители,<br><br>Учитель физкультуры. |
| 2. | Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.  | с 02.09.        | учителя  |
| 3. | Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.   | В течение года  | . Учитель физкультуры.                             |

### II. УЧЕБНАЯ РАБОТА

- |    |  |                                 |                            |
|----|--|---------------------------------|----------------------------|
| 1. | Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов                              | сентябрь,<br><br>май            | Учителя<br><br>физкультуры |
| 2. | Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися | В течение года                  | Учителя<br><br>физкультуры |
| 3. | Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников     | сентябрь,<br>октябрь<br><br>май | Учителя<br><br>физкультуры |
| 4. | Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях       | В течение года                  | Учителя<br>физкультуры     |

5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
----	-----------------------------	----------------	---------------------

### III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

#### а) организационная работа с физкультурным активом

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	сентябрь	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры

### IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И

#### СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1.	День здоровья.	сентябрь	Учителя физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
3.	День Ходьбы»	октябрь	Учитель физкультуры.
4.	Спортивно – военизированная игра «Зарница»	Октябрь	Учитель физкультуры.
5.	«Веселые старты»	Ноябрь	Учитель физкультуры.
6.	Соревнования «Зимние забавы»	декабрь	Учитель физкультуры.
7.	Соревнования по волейболу	Январь	Учитель физкультуры.
8.	Первенство школы по шашкам	Январь	Учитель физкультуры.
9.	«А ну – парни!», спортивные соревнования	Февраль,	Учителя физкультуры, ОБЖ
10.	Соревнования по пионерболу	Февраль	Учитель физкультуры.
10.	«А ну – девушки !», спортивные соревнования	Март	Учитель физкультуры.

- |     |                            |        |                      |
|-----|----------------------------|--------|----------------------|
| 11. | «Космические соревнования» | Апрель | Учитель физкультуры. |
| 12. | «Последний герой»          | май    | Учитель физкультуры. |

#### V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.

##### A) работа с родителями:

- |    |  |                |                                      |
|----|--|----------------|--------------------------------------|
| 1. | Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.    | В течение года | Учителя физкультуры.                 |
| 2. | Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья. | В течение года | Мед.работник,<br>Учителя физкультуры |
| 3. | Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий   | В течение года | Учитель физкультуры.                 |
| 4. | Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.                                 | Ежедневно      | Родители учащихся                    |

#### VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

- |    |  |                |   |
|----|--|----------------|---|
| 1. | Оформление информационного стенда по физической культуре.  | В течении года | Учитель физкультуры.  |
| 2. | Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др. | В течение года | Мед.работник,<br>Учитель физкультуры.,<br>классные руководители |