

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
« Чеховская основная общеобразовательная школа »(МКОУ  
« Чеховская ООШ»)**

Рассмотрено:	Принято:	Утверждено:
На Педагогическом совете	с учетом мнения	Приказом директора
Протокол от 17.08.2021г №1	Совета родителей	МКОУ «Чеховская ООШ»
	МКОУ «Чеховская ООШ»	от 04 сентября 2021г №164-од
	Протокол от 28.08.2021г №1	

**Режим занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ « Чеховская ООШ» (далее -Режим) разработан в соответствии:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
  - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
  - [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 1.4. Настоящий Режим утверждается приказом директора Школы с учетом мнения Совета родителей Учреждения и совета обучающихся.
- 1.5. Режим работы школы, график посещения школы участниками образовательной деятельности и иными лицами действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказа директора.
- 1.6. Текст настоящего Режима размещается на официальном сайте школы в сети Интернет в подразделе «Документы» раздела «Сведения об образовательной организации».

**2. Режим образовательной деятельности обучающихся**

- 2.1. Режим занятий обучающихся школы регламентируется календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями правил и норм для общеобразовательных организаций, Правилами внутреннего распорядка.
- 2.2. Календарные учебные графики по реализуемым основным образовательным программам, определяющие конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, сроки проведения промежуточной аттестации ежегодно принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора Школы.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе-33 недели; Продолжительность

учебного года в переводных 2-8 классах не менее 34 недель, в 9 классе продолжительность четвертой четверти и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающихся государственной итоговой аттестации.

- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Минимальная продолжительность каникул после каждой четверти составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной рабочей недели в 1-9 классах, в одну смену. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливается в календарном учебном графике. Начало занятий 8.30.
- 2.7. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» метода наращивания учебной нагрузки и составляет:  
 - в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут;  
 - в ноябре-декабре по 4 урока по 35 минут каждый;  
 - в январе-мае по 4 урока по 40 минут каждый;  
 Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах 40 минут;
- 2.8. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПин.
- 2.9. В течение учебного дня после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации двигательной активности.  
 Для обучающихся в режим учебных занятий внесены 2 перемены продолжительностью 20 минут для организации питания.
- 2.10. Индивидуальные и групповые занятия по предметам по выбору, занятия внеурочной деятельности, занятия по дополнительным общеразвивающим программам организуются для обучающихся после динамической паузы.
- 2.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–18 лет не позднее 19.00
- 2.12. За каждым классом приказом директора ежегодно назначается классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

#### Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:30–9:05	8:30–9:10
2	9:15–9:40	9:20–10:00
3	9:50–10:25	10:10–10:50
4	10:45–11:20	11:10–11:50

#### Расписание звонков для 2-9 классов

Урок	Первая смена
1	8:30–9:10
2	9:20–10:00
3	10:10–10:50
4	11:10–11:50
5	12:00–12:40
6	13:00–13:40
7	13:50–14:30

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

3.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в помещении. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности

